



# INFORMACIÓN CLUB ATLETISMO

## TEMPORADA 2022

### Grupos de Entrenamiento

<u>Grupos y Especialidades</u>	<u>Días y Horario</u>	<u>Instalación</u>	<u>Cuerpo Técnico</u>
<b>FEDERADO: Velocidad, Vallas y Saltos</b>	Lunes, miércoles, jueves y viernes 19:30 - 21:15	Módulo Cubierto Ardoi	Juan Pedro Campos y Beñat Ezpeleta
	Martes 19:30 - 21:15	Pista Atletismo Burlada	
<b>FEDERADO: Mediofondo y Fondo</b>	Lunes, martes y viernes 19:30 - 21:15	Módulo Cubierto Ardoi	Ayrton Azcue
	Miércoles 19:30 - 21:15	Pista Burlada / Vuelta del Castillo (según tipo entrenamiento)	
	Sábado / Domingo 11:00 - 13:00	Variable según tipo entrenamiento / competición	
<b>FEDERADO: Trail Running</b>	Lunes <i>(en horario de verano)</i>	Montes en la Cuenca de Pamplona	Elisa González y Jon Ridruejo
	Fin de semana / lunes de invierno <i>(cada 3 / 4 semanas)</i>	Variable según tipo entrenamiento / competición	
	Martes, viernes (y lunes si no hay sesión de Trail) 19:30 - 21:15	Módulo Cubierto Ardoi	Ayrton Azcue <i>(con el grupo de fondo)</i>
	Miércoles 19:30 - 21:15	Pista Atletismo Burlada	
<b>POPULAR: Ruta y Trail Running</b>	Lunes y miércoles (a distancia)	Por su cuenta	Iker Alonso



## Inscripciones y Cuotas Anuales

Online a través de la página web del Club Atletismo Ardoi: [www.ardoi.es](http://www.ardoi.es)

<u>Categoría</u>	<u>Año</u>	<u>Cuota Club</u>	<u>Cuota Entrenamiento</u>	<u>Cuota Licencia y Seguro</u>	<u>Total Cuota</u>	<u>* Cuota Carnet Deportivo</u>	<u>Tipo Licencia</u>	<u>Compromiso Competición</u>
<b>Sub20</b>	Nacidos en 2.003 y 2.004	50 €	140 €	65 €	<b>255 €</b>	129 €	RFEA	4 (fuera de Navarra)
							FNAF	2 (en Navarra)
<b>Sub23, Senior y Máster</b>	Nacidas en 2.002 / anterior		85 €	<b>275 €</b>	177 €	RFEA	4 (fuera de Navarra)	
						FNAF	2 (en Navarra)	
<b>Entrenamiento</b>	Nacidas en 2.004 / anterior	-	<b>190 €</b>	Otro club	-			
<b>Popular</b>	Nacidos en 2.004 / anterior	70 €	70 €	<b>190 €</b>	Ruta / Trail	2 (en Navarra)		

## Plazos, Recargos, Descuentos y Documentación

Plazo de renovación para las atletas con licencia por el Club Atletismo Ardoi en la temporada 2.021 **hasta el 5 de diciembre de 2.021.**

Todos los atletas que renueven la inscripción a partir del 6 de diciembre deberán pagar un recargo de 35 € por demora.

Las atletas nuevas no tendrán que pagar este recargo de 35 €.

Los atletas que no puedan cumplir con el **compromiso de participación** deberán pagar un recargo de 40 €.

Se aplicará un descuento de 20 € a las hermanas menores de 20 años y sus padres (hasta el 3er miembro de la misma unidad familiar).



Documentación disponible y a entregar en la web:

- Formulario de inscripción / renovación en web,
- Complimentación, firma y envío de impresos federativos (renovación/nueva) y
- Pago de cuota (temporada 2.022 y otros pagos pendientes de temporadas anteriores)

## \* Acceso a Instalaciones Deportivas

Las personas no abonadas a las IIDD municipales de Zizur Mayor pueden inscribirse en el Club. Además de la cuota total (cuota club, entrenamiento y licencia), deberán abonar la cuota denominada "Carnet Deportivo". El carnet será válido durante 10 meses al año (1 de enero a 30 de junio y 1 de septiembre a 31 de diciembre)

**Las personas ya abonadas no pagarán esta cuota.**

Esta cuota también da derecho a utilizar la pista de atletismo de Burlada por formar parte del equipo y el resto de IIDD municipales de Zizur Mayor (módulo de atletismo, piscinas, zona hidrotermal, frontones, pádel...)

## Compromiso de Participación

El atleta se compromete a participar como mínimo en el número de competiciones marcado para cada tipo de licencia al comienzo de la página anterior así como en el 75% de las sesiones de entrenamiento comprometidas con su entrenador.

**Además, todas las atletas se comprometen a estar disponibles para representar al club en los Ctos. Navarros y competiciones de Club de su especialidad que serán comunicados con la antelación necesaria y a colaborar en los eventos organizados por el Club.**

En caso de no cumplir con este compromiso, la temporada siguiente se le repercutirá el recargo de 40 € por no participación de esta temporada.



## Ventajas

- Incluye:
  - **Ropa**
  - **Licencia:** Nacional, autonómica o ruta/trail (según se elija) con su **seguro** correspondiente  
En el caso de la licencia ruta/trail, el ámbito del seguro es: España, Portugal, Marruecos y Pirineo Francés. En caso de querer ampliarlo, se cobrará la diferencia correspondiente  
Los atletas con licencia "federada" (no trail) que quieran ampliar su licencia a trail deberán abonar una sobreprima de 16 €
  - **Técnicos, grupo** de entrenamiento y **planes de entrenamiento** semanales para preparar las competiciones según el calendario federado de cada grupo de especialidad
  - Ventajas que el club pueda conseguir (descuentos y acuerdos con fisioterapeutas, psicólogos deportivos, servicios médicos, etc.) que se comunicarán internamente
  - Prueba de esfuerzo cada 2 años (para las atletas del grupo popular)

## Contacto

Se crearán grupos de WhatsApp con los teléfonos que se hayan facilitado en la inscripción y los entrenadores de cada grupo.

Cualquier duda mandar un correo electrónico a [escuela@ardoi.es](mailto:escuela@ardoi.es) dejando un número de teléfono para que el responsable se ponga en contacto.

## Condiciones

El Club se acogerá a los protocolos y recomendaciones marcadas por el Departamento de Salud, Ministerio de Sanidad, IND, FNA, RFEA, el Ayuntamiento de Zizur Mayor o titular de las Instalaciones donde se realice la actividad para la correcta realización de nuestras actividades.

Sin embargo, se entiende que existen riesgos inherentes en esta actividad como contagios por contacto con otros participantes y posibles lesiones. También se declara que en caso de lesión o enfermedad no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones o devolución de importes.

Finalmente, los participantes en las actividades del Club se comprometen a seguir el Reglamento Interno del Club.

Zizur Mayor, a martes 16 de noviembre de 2021