



# INFORMACIÓN CLUB ATLETISMO

## TEMPORADA 2023

### Grupos de Entrenamiento

<u>Grupos y Especialidades</u>	<u>Días y Horario</u>	<u>Instalación</u>	<u>Cuerpo Técnico</u>
<b>FEDERADO:</b> <b>Velocidad,</b> <b>Vallas y</b> <b>Salto</b>	Lunes, miércoles y viernes 19:30 - 21:15	Módulo Cubierto Ardoi	Asier Larrea y Juan Pedro Campos
	Martes 19:30 - 21:15	Pista Atletismo Burlada	
	Sábado 11:00 - 13:00	Módulo Cubierto Ardoi / competición	
<b>FEDERADO:</b> <b>Mediofondo</b> <b>y Fondo</b>	Lunes, martes y viernes 19:30 - 21:15	Módulo Cubierto Ardoi	Ayrton Azcue
	Miércoles 19:30 - 21:15	Pista Burlada / Vuelta del Castillo (según tipo entrenamiento)	
	Sábado / Domingo 11:00 - 13:00	Variable según tipo entrenamiento / competición	
<b>POPULAR:</b> <b>Ruta y</b> <b>Trail Running</b>	Lunes y miércoles (a distancia)	Por su cuenta	Iker Alonso



## Inscripciones y Cuotas Anuales

Online a través de la página web del Club Atletismo Ardoi: [www.ardoi.es](http://www.ardoi.es)

<u>Categoría</u>	<u>Año</u>	<u>Cuota Club</u>	<u>Cuota Entrenamiento</u>	<u>Cuota Licencia y Seguro</u>	<b>Total Cuota</b>	<u>Tipo Licencia</u>	<u>Compromiso Competición</u>
<b>Sub20</b>	Nacidos en 2.004 y 2.005	70 €	35 €	20 €	<b>125 €</b>	CUATRIMESTRAL (a partir de septiembre)	-
			140 €			RFEA	4 (fuera de Navarra)
				65 €	<b>275 €</b>	FNAF	4(en Navarra)
85 €	<b>295 €</b>			RFEA	4 (fuera de Navarra)		
				FNAF	4(en Navarra)		
<b>Sub23, Senior y Máster</b>	Nacidas en 2.003 / anterior						
<b>Popular</b>	Nacidos en 2.005 / anterior		70 €	70 €	<b>210 €</b>	Ruta / Trail	2

## Plazos, Recargos, Descuentos y Documentación

Plazo de renovación para las atletas con licencia por el Club Atletismo Ardoi en la temporada 2.022 **hasta el 8 de diciembre de 2.022.**

Todos los atletas que renueven la inscripción a partir del 9 de diciembre deberán pagar el recargo de 35 € por demora, (ya que la Federación Española cobrará al club por ello).  
Las atletas nuevas no tendrán que pagar este recargo de 35 €.

Los atletas que no puedan cumplir con el **compromiso de participación** deberán pagar un recargo de **40 €**.

Se aplicará un descuento de 20 € a las hermanas menores de 20 años y sus padres (hasta el 3er miembro de la misma unidad familiar).

Documentación disponible y a entregar en la web:

- Formulario de inscripción / renovación en web,
- Complimentación, firma y envío de impresos federativos (renovación/nueva) y
- Pago de cuota (temporada 2.023 y otros pagos pendientes de temporadas anteriores)



## \* Acceso a Instalaciones Deportivas

Las personas no abonadas a las IIDDD municipales de Zizur Mayor pueden inscribirse en el Club. Si quieren acceder a las instalaciones, además de la cuota total (cuota club, entrenamiento y licencia), deberán abonar la cuota denominada "Carnet Deportivo" con el coste mensual marcado para cada edad por el Ayuntamiento en sus [tarifas](#). El pago del carnet deportivo se gestionará a través de la página web del Club Atletismo Ardoi y se realizará el pago de los meses disfrutados hasta junio de una vez junto al pago de la inscripción y los de septiembre hasta el final de la temporada de otra vez. El carnet será válido durante 10 meses al año (1 de enero a 30 de junio y 1 de septiembre a 31 de diciembre). Si se quiere ampliar el carnet para más meses o uso del gimnasio municipal habrá que solicitarlo al Club por medio de email o WhatsApp.

### **Las personas ya abonadas no pagarán esta cuota.**

Esta cuota también da derecho a utilizar la pista de atletismo de Burlada por formar parte del equipo y el resto de IIDDD municipales de Zizur Mayor (módulo de atletismo, piscinas, zona hidrotermal, frontones, pádel...)

## Compromiso de Participación

El atleta se compromete a participar como mínimo en el número de competiciones de los calendarios oficiales de las federaciones de atletismo (nacionales / autonómicas) marcado para cada tipo de licencia al comienzo de la página anterior así como a las sesiones de entrenamiento comprometidas de la manera particular que haya acordado con su entrenador.

**Además, todas las atletas se comprometen a estar disponibles para representar al club en la mayoría (50%) de los Ctos. Navarros y competiciones de Club de su especialidad que serán comunicados con la antelación necesaria y a colaborar en los eventos organizados por el Club.**

En caso de no cumplir con este compromiso, la temporada siguiente se le repercutirá el recargo de 40 € por no participación de esta temporada.



## Ventajas

- Incluye:
  - **Ropa.** El Club facilitará ropa de competición a quién no disponga de ella. Además, existe la posibilidad de comprar otras prendas del Club desde la sesión de usuario de la web del Club.
  - **Licencia:** Nacional, autonómica o ruta/trail (según se elija) con su **seguro** correspondiente. En caso de accidente, seguir el siguiente [protocolo](#). En el caso de la licencia ruta/trail, el ámbito del seguro es: España, Portugal, Marruecos y Pirineo Francés. En caso de querer ampliarlo, habrá que comunicarlo al Club por email o WhatsApp y se cobrará la [diferencia correspondiente](#). Los atletas con licencia "federada" (no trail) que quieran ampliar su licencia a trail deberán abonar una sobreprima de 16 €
  - **Técnicos, grupo** de entrenamiento y **planes de entrenamiento** semanales para preparar las competiciones según el calendario federado de cada grupo de especialidad
  - Ventajas que el club pueda conseguir (descuentos y acuerdos con fisioterapeutas, psicólogos deportivos, servicios médicos, etc.) que se comunicarán internamente

## Contacto

Se crearán grupos de WhatsApp con los teléfonos que se hayan facilitado en la inscripción y los entrenadores de cada grupo.

Cualquier duda mandar un correo electrónico a [atletismoardoi@gmail.com](mailto:atletismoardoi@gmail.com) o un WhatsApp al número 948180159 dejando un contacto para que el responsable se ponga en contacto.

## Condiciones

La organización no se hace responsable de la pérdida o robo de objetos personales.

El Club se acogerá a los protocolos y recomendaciones marcadas por el Departamento de Salud, Ministerio de Sanidad, IND, FNA, RFEA, el Ayuntamiento de Zizur Mayor o titular de las Instalaciones donde se realice la actividad para la correcta realización de nuestras actividades.

Sin embargo, se entiende que existen riesgos inherentes en esta actividad como contagios por contacto con otros participantes y posibles lesiones. También se declara que en caso de lesión o enfermedad no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones o devolución de importes.

Finalmente, los participantes en las actividades del Club se comprometen a seguir el Reglamento Interno del Club.

Zizur Mayor, a 16 nov 2022