



INFORMACIÓN ESCUELA ATLETISMO

CURSO 2022 - 2023

Grupos de Entrenamiento

<u>Categoría</u>	<u>Año de Nacimiento</u>	<u>Instalación</u>	<u>Horario</u>	<u>Días</u>	<u>Cuerpo Técnico</u>	** <u>Compromiso Participación</u> JDN
Sub10	2.014 - 2.015	Módulo Cubierto Ardoi	17:00 - 18:00	Grupo A: Lunes y miércoles	Daniel Iraizoz - Vero Zaratiegui	75%
				Grupo B: Martes y jueves		
Sub12	2.012 - 2.013	Módulo Cubierto Ardoi	18:00 - 19:00	Grupo A: Lunes y miércoles	Tomás San Inocencio - José Miguel Lozano	50%
				Grupo B: Martes y jueves		
Sub14	2.010 - 2.011	Módulo Cubierto Ardoi	18:00 - 19:30	Grupo A: Lunes y miércoles	Sara Urtasun	50%
				Grupo B: Martes y jueves		
Sub16	2.008 - 2.009	Módulo Cubierto Ardoi y *Pista Atletismo Burlada	19:30 - 21:00	Lunes, *martes, jueves	Beñat Ezpeleta	
Sub18	2.006 - 2.007	Módulo Cubierto Ardoi y *Pista Atletismo Burlada	19:30 - 21:00	Lunes, *martes, jueves y viernes		

En caso de no llegar al cupo mínimo de inscritos necesarios para cada grupo se propondrá la unificación de grupos / horarios.



Asimismo, se estudiarán individualmente a lo largo de las primeras semanas la opción de pasar atletas a otro grupo si encajan mejor.

El último trimestre de la temporada se puede plantear organizar un grupo de categoría Sub8 para que puedan iniciarse en la actividad de cara a la temporada siguiente.

Calendario

Reunión principio temporada:	Jueves 8 de septiembre (en el horario de entrenamiento de cada categoría)
Inicio actividad:	Lunes 12 de septiembre
Fin actividad:	Jueves 1 de junio

Resto del calendario según el calendario de los [colegios de Zizur Mayor](#) respetando los [festivos](#).

A partir de categoría Sub14 (inclusive) se intentará que los atletas no tengan más de una semana de vacaciones para que haya una continuidad en sus entrenamientos.

Inscripciones y Cuotas Anuales

Online a través de la página web del Club Atletismo Ardoi: www.ardoi.es

<u>Categoría</u>	<u>Hasta el 30 de junio</u>	<u>A partir del 1 de julio</u>	<u>Después de Semana Santa</u>	<u>Coste mensual carnet deportivo 2022</u> <small>(si no se es abonado a las IIDD)</small>
** Cuota Participación Sub10 - Sub14	170 €	190 €	80 €	10,20 €
Cuota Sin Compromiso Sub10 - Sub14	210 €	230 €	80 €	
** Cuota Participación Sub16 y Sub18	200 €	220 €	85 €	12,90 €
Cuota Sin Compromiso Sub16 y Sub18	240 €	260 €	85 €	



Para empezar la actividad es imprescindible realizar la inscripción. Una vez cumplimentada ésta, se contempla la posibilidad de un periodo de prueba de 2 semanas antes de completar el pago de la cuota.

****** En caso de elegir la cuota de Participación, la/el atleta y su familia se comprometen a asistir como mínimo al % de las competiciones de los JDN (exceptuando finales clasificatorias) marcado para cada categoría en la primera tabla así como a las sesiones de entrenamiento de su grupo.

En caso de no cumplir con el compromiso de competición la temporada siguiente únicamente se le permitirá apuntarse con la cuota de sin compromiso.

Se aplicará un descuento de 20 € a los hermanos menores de 20 años y sus padres (hasta el 3er miembro de la misma unidad familiar. Este descuento se abonará desde el Club por medio de transferencia bancaria o bizum una vez completadas y pagadas las inscripciones.

- Incluye:
 - **Ropa:**
 - Camiseta de entrenamiento y sudadera (entrega a principios de octubre tras el periodo de prueba durante una sesión de entrenamiento)
 - Camiseta y pantaloneta competición (entrega retrasada por problemas logísticos, se informará cuando llegue)
 - **Licencia JDN** (licencia nacional a partir de Sub16 a criterio de los técnicos según el uso que se le pueda dar) junto al seguro correspondiente (Seguridad Social o Seguro Privado con el que cuenten los tutores): [Información Asistencia Sanitaria JDN](#) y [protocolo de actuación en caso de accidente de federados con licencia por la FNAF](#). A los inscritos a partir de Semana Santa no se les permite tramitar la licencia JDN.
 - **Técnicos** y grupo de entrenamiento
- No incluye:
 - Acceso a **Instalaciones Deportivas Zizur Mayor:**
 - Opción 1: Ser abonado a las IIDD Zizur Mayor ([Tarifas y adjuntas reglamento en la página web del Ayuntamiento](#))
 - Opción 2: Acogerse al Carnet Deportivo para miembros del Club Ardoi con el coste mensual marcado para cada categoría en la tabla anterior durante los meses que se está dado de alta hasta que finalice la actividad. El pago del carnet deportivo se gestionará a través de la página web del Club Atletismo Ardoi y se realizará el pago de los meses hasta diciembre de una vez junto al pago de la inscripción y los de enero hasta el final de la temporada de otra vez.



Contacto

Se crearán grupos de WhatsApp en los que se compartirá información de diario con los teléfonos que se haya facilitado en la inscripción y los/las entrenadores de cada categoría (hasta categoría Sub14) y con los atletas a partir de categoría Sub16. **Para acceder a estos grupos, se dispondrá del enlace a cada grupo a través de la sesión de usuario de la web del club que aparecerá debajo de la ficha de cada atleta.**

Cualquier duda mandar un correo electrónico a escuela@ardoi.es dejando un número de teléfono para que el responsable se ponga en contacto.

Condiciones

Se autoriza al personal responsable de la organización, para que en caso de accidente o enfermedad, actúen con la niña o niño como mejor proceda.

La organización no se hace responsable de la pérdida o robo de objetos personales.

**Se recomienda que los atletas acudan a entrenar al módulo con zapatillas deportivas limpias, camiseta de manga corta y malla o pantalón corto.
Hasta categoría Sub14 no es necesaria la compra de zapatillas de clavos.**

La organización se acogerá a los protocolos y recomendaciones marcadas por el Departamento de Salud, Ministerio de Sanidad, IND, FNA, RFEA y Ayuntamiento de Zizur Mayor para la correcta realización de nuestras actividades.

Sin embargo, se entiende que existen riesgos inherentes en esta actividad como contagios por contacto con otros participantes y posibles lesiones. También se declara que en caso de lesión o enfermedad no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones o devolución de importes.

Asimismo las familias son responsables de vigilar los posibles síntomas de malestar y contactos estrechos e informar al monitor así como de seguir las indicaciones marcadas por las autoridades, personal del club y de las instalaciones donde se desarrolle la actividad.

Finalmente, los participantes en las actividades del Club y sus familiares se comprometen a seguir el Reglamento Interno del Club.

Zizur Mayor, a jueves 15 de septiembre de 2022