

REGLAMENTO / ARAUDIAK

- El Club de Atletismo Ardoi, con la ayuda de empresas patrocinadoras y colaboradoras, organiza la XXIII edición de la Carrera Popular Camino de Santiago en la que podrán participar todas las personas que así lo deseen.
- La Organización recomienda a las corredoras y corredores realizar un **reconocimiento médico previo**.
- La Organización no se responsabiliza de quienes participen sin tener la edad reglamentaria a su categoría.
- Quien corra sin haber realizado la inscripción lo hará bajo su única y exclusiva responsabilidad.
- Los **dorsales se colocarán visiblemente en el pecho** sin doblar ni romper.
- Se publicarán los resultados en los aledaños de la línea de salida. Además, la misma tarde de la carrera los resultados definitivos serán accesibles desde <http://www.ardoi.es>. Se podrá además consultar los resultados en función de las categorías estipuladas en la IV edición del Circuito Navarro de Running – Nafar Zirkuitua 2016.
- Las posibles **reclamaciones** deberán ser presentadas ante la organización en un plazo máximo de 30' después de la publicación de los resultados.
- Habrá **servicio de vestuarios y duchas** en las instalaciones del Polideportivo de Zizur Mayor.
- Habrá un punto de **avitallamiento líquido** (agua) al paso por la plaza de la Mujer. Km 3 y 8 aprox.
- El recorrido será controlado por la **Policía Municipal** de Zizur Mayor y colaboradores del Club Atletismo Ardoi.
- La Organización se reserva el derecho a practicar pruebas antidoping a cualquiera de los atletas participantes a fin de salvaguardar y defender el juego limpio en la práctica deportiva. Así como a descalificar a aquél atleta que mantenga una actitud claramente antideportiva.
- La Organización declina las responsabilidades por daños, perjuicios o lesiones que la participación de un atleta en esta prueba pueda ocasionar a sí mismo, a otra persona, o incluso en el caso de que terceras personas puedan causar al atleta.
- La Organización tendrá contratado un seguro de responsabilidad civil. Asimismo la prueba contará con servicio de ambulancia y personal cualificado para atender los posibles incidentes derivados del desarrollo de las pruebas.
- Todo participante, por el hecho de serlo, acepta el presente Reglamento.

www.ardoi.es

PREMIOS / SARIAK

- **Bolsa obsequio** a todos los corredores que lleguen, con su dorsal, a meta.
 - **Trofeo a los tres primeros** de cada categoría masculina y femenina en las ocho primeras carreras (carreras infantiles).
La entrega se hará a partir de las 11 de la mañana, al término de la carrera de Cadetes y Adaptados.
 - **Carreras absolutas:**
 - Juveniles.- Trofeo a las tres primeras chicas y tres primeros chicos.
 - Carrera de 5 Km.- Premio a los tres primeros y primeras, categoría absoluta.
 - Carrera de 10 Km.- Premio a los tres primeros y primeras en las categorías Absoluta, Veteranos y Locales Absoluta (censados en Zizur Mayor)
- ** La categoría Absoluta comprende las categorías Junior, Promesa, Senior y Veteranos. Asimismo la categoría de Veteranos se compondrá de todos aquellos corredores que el día de la prueba tengan cumplidos 35 años o más.**

ranking
www.ranking.es

Font
Vella

SEDENA, S.L.

Kaiku

GASTEIZ

AVIA

al
revés

EQUIVALENZA
pamplona
La nueva forma de comprar Perfume

Aquarade

Camino de Santiago - Donejakue Bidea

24
Abril

XXIII Carrera Popular
Zizur Mayor-Nagusia 2016

Apirilaren 24 de abril (Domingo) Hora/Ordua: 10,00

www.ardoi.es

ORGANIZADOR/ANTOLATZAILEA

ardoi
atletismo

PATROCINADORES/BABESLEAK

Asociación de Comerciantes Mediatarien Elkarte
ZIZUR
MAYOR-NAGUSIA



AYUNTAMIENTO
DE ZIZUR MAYOR
ZIZUR NAGUSIKO UDALA



Ardoi también existe

Gobierno
de Navarra

IKMM

CIRCUITO NAVARRO
RUNNING
NAFAR
ZIRKUITUA

DN
DIARIO DE
NAVARRA

CARRERA SOLIDARIA CON:

ASOCIACIÓN NAVARRA AMIGOS DEL SÁHARA

ASOCIACIÓN NAVARRA AMIGOS DEL SÁHARA

INSCRIPCIONES / izen emateak

- Hasta el 22 de Abril en la página carrera.ardoie.es
- Desde el 18 al 22 de Abril en las **oficinas del Club Atletismo Ardoi**, ubicadas en el Polideportivo de Zizur Mayor: Pº Kirolaldea nº 2, de 17 a 19:30 h.
- Teléfono de la organización: 948 18 19 91
- No se realizará ninguna inscripción el día de la carrera.
- Al hacer la inscripción deberá indicarse en cuál de las dos carreras se desea participar. Los dorsales de ambas carreras, 5 y 10 Km son diferentes.
- Para participar en la prueba de 10 Km. la **cuota de inscripción** es de 10 € mientras que para la de 5 Km. es de 8 €.
- En la prueba absoluta, sólo la carrera de 10 Km. **puntuará para la IV edición del Circuito Navarro de Running / Nafar Zirkuitua 2016.**
- Todo aquél participante que haya efectuado su inscripción vía internet deberá recoger su dorsal en las mesas que la organización dispondrá al efecto en el frontón mediano del Polideportivo de Zizur, junto a la línea de salida. Para ello habrá mesas diferentes para recoger los dorsales de las pruebas infantiles, de la carrera de 5 Km y de la carrera de 10 Km.
- Para la recogida del dorsal es imprescindible la presentación del justificante de inscripción impreso que le será facilitado en el momento del pago en el que consta el nombre y el número de dorsal del atleta.
- Para las **carreras infantiles**, desde prebenjamines hasta juveniles inclusive, la "cuota de participación" será la aportación de **al menos 1 Kg de alimentos**; no percederos a entregar previamente a la salida de cada una de estas pruebas, junto a la misma línea de salida.
- Estos alimentos serán donados a la Asociación Navarra de Amigos del Sáhara (A.N.A.S.) para los campamentos de refugiados saharauis en Tinduf (Argelia).

Categorías, distancias y horarios

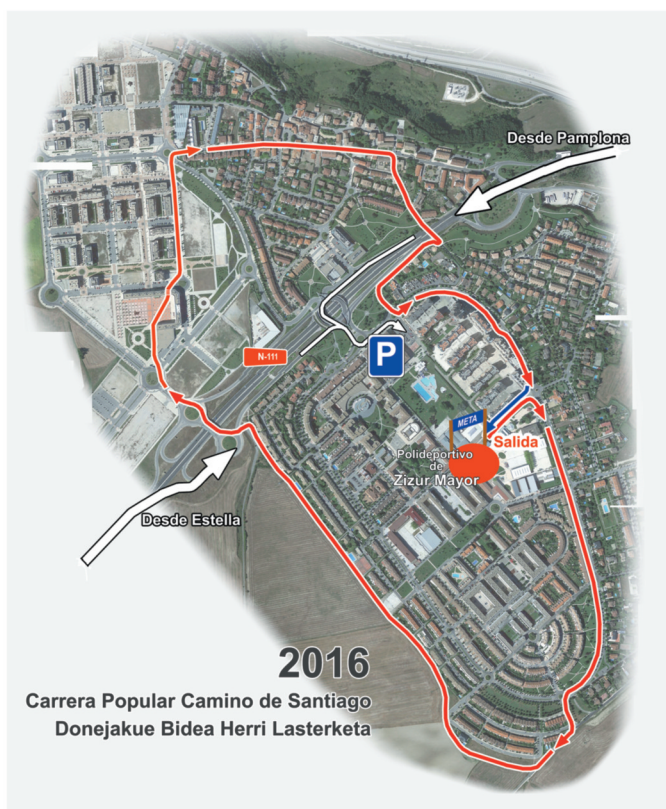
Carrera	Año	Distancia(m)	Hora
Prebenjamín Masculina	A partir del 2009	400 m.	10:00
Prebenjamín Femenina	A partir del 2009	400 m.	10:05
Benjamín Masculina	2007-2008	800 m.	10:10
Benjamín Femenina	2007-2008	800 m.	10:15
Alevín Masculina	2005-2006	1000 m.	10:20
Alevín Femenina	2005-2006	1000 m.	10:30
Infantil	2003-2004	1340 m.	10:40
Cadetes y Adaptados	2001-2002	1600 m.	10:50
Entrega premios carreras			11:00

Carrera absoluta			
Juvenil	1999-2000	5000 m (1 Vuelta)	12:00
Carrera 5 Km.	1998 y ant.	5000 m (1 Vuelta)	12:00
Carrera 10 Km.	1998 y ant.	10000 m (2 Vueltas)	12:00

11:00. Entrega de premios; carreras; absolutas;

** Habrá 2 zonas de **ANIMACIÓN**

- Zona **Polideportivo**. Música toda la mañana, con txistorra y bebida. A las 11,00, exhibición de baile de la Academia Eva Espuelas.
- Zona **Plaza de la Mujer**. Música y exhibición de baile de Studio Fran Fonseca. Concurso de tortillas de patata



2016

Carrera Popular Camino de Santiago
Donejakue Bidea Herri Lasterketa



AUTOESCUELA ZIZUR

FERRETERÍA VIDAL