



# ARAUDIA / REGLAMENTO

## III. ARAITZ-BETELUKO HERRIARTEKO KROSSA.

### Lasterketaren araudia

**1-** "HERRI KIROLAK ARAXES" kirol elkarteak eta "Areso-Araitz-Betelu-Lekunberri-Larraun Kirol Mankomunitatea"-k antolatua, "ELOSTALDE korrikalari taldea" eta ren laguntzarekin, Urtarrilaren 20an, igandea, goizeko 12:00etan, "III. ARAITZ -BETELUKO HERRIARTEKO KROSSA" ospatuko da.

**2-** Guztira 8 Km dituen lasterketa honetan edonork parte hartu ahal izango du, gazteenek 16 urterekin.

**3-** Betelu-Arribe-Atallu-Arribe-Betelu ibilbideari bi bira eman behar zaizkio. Ibilbidea laua da, erdia xenda-bidea (*SL-Herriz-herri*) eta beste erdia errepidea (NA-130). Irteera Beteluko plazan izanen da, baita helmuga ere.

**4-** Izena-ematea egunean bertan izango da, 10:45etatik 11:30etara Beteluko plazan, inskripzio-orria bete eta 6€ ordainduta. Bertan dortsala emango dizuegu.

**5-** DIRU-SARIAK: 180€, 120€ eta 80€na lehenbiziko hiru gizonetzko (32 minutu azpitik amaitzen badute) eta lehenbiziko hiru emakumezko (38 minutu azpitik amaitzen badute) Aurreko marka austegatik 150€ko sari berezia egongo da eta garaikurra lehenbiziko hiru beteranoentzat.

**6-** 60€, 40€ eta 20€na haraneko lehen hiru gizonetzko eta emakumezko.

**7-** Oparia sailkapeneko lehen 150 korrikalientzat.

**8-** Axuria 40 minutu azpitik amaitzen duen haraneko talde bakoitzarentzat.

**9-** Sari banaketaren ondoren hamaiketako Zigari elkartean.

**10-** Dutzak Betekuko frontoi estalian.

**11-** Oinarrizko osasun arreta DYA elkartearen eskutik, medikuaz gain.

**12-** Lasterketaren kontrolaz Nafarroako Atletismo Federazioa arduratuko da.

**13-** Araudi honetan aurreikusi gabeko kasuetan, IAAFaren araudia ezarriko da, Federazioak izendaturiko Arbitro Epaileak interpretatuko dituelarik aipatu araudiak.

**14-** Lasterketan zehar gomendatzen diren segurtasun-neurriei buruzko agindu guztiak betetzea eskatzen diete antolatzaileek parte-hartzaile guztiei.

**15-** Parte-hartzaileek lasterketan zehar jasan ditzaketen dena delako kalte-galeraren ondoriozko erantzukizun orotatik libre utziko dituzte probaren antolatzaileak, az baldin bada horien zabarkeria edo doloagatik..

**16-** Korrikalariei mediku-azterketa egitea gomendatzen diegu.

**17-** Proba honek maila físico egoki bat eskatzen

## III. CARRERA POPULAR DE ARAITZ-BETELU

### Reglamento de la carrera

**1-** Organizado por el club "HERRI KIROLAK ARAXES" y , la "Mancomunidad Deportiva Areso-Araitz-Betelu-Larraun-Lekunberri" con la colaboración del "ELOSTALDE korrikalari taldea", el día 20 de enero, domingo, a las 12:00h se celebrará la "III. CARRERA POPULAR DE ARAITZ-BETELU".

**2-** En esta carrera de 8 Km podrán participar todos y todas que lo deseen, los y las más jóvenes con 16 años.

**3-** La carrera consiste en dar dos vueltas al siguiente itinerario: Betelu-Arribe-Atallu-Arribe-Betelu. El itinerario es llano, mitad senda (*SL-Herriz-herri*), mitad carretera (NA-130). La salida será en la plaza de Betelu, lo mismo la llegada.

**4-** La inscripción se realizará el mismo día de la prueba, de 10:45 a 11:30 en la plaza de Betelu, rellenando la hoja de inscripción y tras abonar 6€. Se os entregará el dorsal.

**5-** PREMIOS: 180€, 120€ y 80€ respectivamente para los tres primeros (si finalizan en menos de 32 minutos) y para las tres primeras mujeres (si finalizan en menos de 38 minutos) Además de un premio especial de 150€ por batir la anterior marca establecida y trofeo para los tres primeros veteranos(+ de 40 años).

**6-** 60€, 40€ y 20€ respectivamente para los tres primeros y para las tres primeras del valle.

**7-** Obsequio para los primeros 150 clasificados.

**8-** Cordero para cada cuadrilla del valle que baje de los 40 minutos.

**9-** Tras la entrega de premios lunch en la sociedad Zigari.

**10-** Duchas en el frontón cubierto de Betelu.

**11-** La DYA prestará los servicios médicos básicos, además de médico.

**12-** La Federación Navarra de Atletismo se hará cargo del control de la carrera de Atletismo.

**13-** En lo no dispuesto en el presente reglamento, se aplicará con carácter supletorio la normativa de la IAAF, siendo competencia del Juez Arbitro designado la Federación la interpretación de tales normas.

**14-** La organización recomienda a todos los participantes atender todas las indicaciones sobre seguridad a adoptar que reciban durante el transcurso de la prueba.

**15-** Los participantes eximirán de toda responsabilidad a la organización de la prueba por cualquier daño o perjuicio que pudieran sufrir durante el desarrollo de la misma que no se deba a negligencia o dolo por parte de la organización.

**16-** Recomendamos a los atletas realizar un reconocimiento médico.

**17-** Esta prueba requiere de un adecuado nivel de condición física