

## CAMPEONATO DE ESPAÑA PROMESA

**Art.1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Andaluza de Atletismo organizará el XXIII Campeonato de España Promesa en las categorías masculina y femenina en Pista Cubierta que tendrá lugar los días 13 y 14 de febrero de 2010 en Sevilla.

**Art.2)** Podrán tomar parte los/as atletas nacidos/as en 1988, 1989 y 1990 que hayan obtenido las siguientes marcas mínimas: (página siguiente).

En las pruebas combinadas, participarán los cuatro mejores atletas inscritos por la marca de 2009 al aire libre y los ocho mejores del año 2010. Las inscripciones de las Combinadas deberán realizarse hasta 9 días antes (jueves) del comienzo de la Competición publicando la RFEA el viernes la lista de participantes.

Las mínimas de 50 m.l. y 50 m.v. sólo serán tenidas en cuenta las realizadas en aquellas instalaciones de pista cubierta en las que no pueden celebrarse los 60 m. por la longitud de la misma.

Las marcas de 60 m. lisos y 60 m. vallas conseguidas al aire libre, deberá registrarse el viento, siendo indispensable para que sean válidas las marcas que el viento no sea superior al reglamentario. La toma de velocidad del viento se hará de la siguiente manera:

Colocación del anemómetro: A 30 m. de la línea de llegada, 1,22 m. de altura y como máximo a 2 m. de la pista de carrera.

Mínimas al aire libre o pista cubierta conseguidas durante la temporada 2009/2010 hasta el 7 de febrero inclusive:

En las pruebas de velocidad y vallas no se admitirán marcas manuales.

Hombres		Mujeres
6.05	50	6.75
7.10	60	8.05
22.90	200 PC	26.70
22.70	200 AL	26,50
50.45	400	1.00.20
50.15	400 AL	59.80
1.55.00	800	2.23.00
4.02.00	1.500	5.00.00
8.35.00	3.000	10.20.00
7.60	50 v.	8.30
9.00	60 v.	10.10
1,95	Altura	1,58
6,85	Longitud	5,30
4,20	Pértiga	3,05
14,20	Triple	11,30
12 mejores inscritos	Peso	12 mejores inscritos
12 atletas máximo	Heptathlon/Pentathlon	12 atletas máximo

Tiempo de medición: 5 segundos a partir del disparo de salida.

**Art. 3)** Altura de los listones.

Se establecerán de acuerdo con las inscripciones de los atletas que participarán en el Campeonato.

**Art. 4)** La RFEA subvencionará los gastos de viaje y estancia de acuerdo con las normas económicas, dictadas por la RFEA, de los 3 primeros atletas clasificados con opción de medalla de cada prueba en el Campeonato del año 2010.

**Art.5)** CONFIRMACIONES. Será obligatorio para todos los atletas confirmar su participación y retirar su dorsal antes de las 21,00 h. del día anterior a la celebración de su prueba. Es decir que los atletas que participen el sábado deberán confirmar su participación antes de las 21,00 h. del viernes, y así sucesivamente. La confirmación se efectuará en el Pabellón de Deportes donde se realice la competición a partir de las 18,00 h. (viernes) hasta las 21,00 h. Durante la competición y sobre todo al entrar en Cámara de Llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa o documento que acredite la identidad.

## Art.6) HORARIO (Provisional)

### Primera Jornada, 13 de Febrero

HOMBRES		
		10,00
		10,15
60	Heptathlon	10,35
		10,45
60	Eliminatorias	11,00
		11,00
Longitud	Heptathlon	11,20
		11,25
200	Eliminatorias	11,45
Peso	Heptathlon	12,15
Altura	Heptathlon	13,30
		14,30

### Segunda Jornada, 13 de Febrero

		16,15
60	Semifinales	16,30
Pértiga	FINAL	16,45
200	Semifinales	16,45
		17,00
		17,15
		17,30
400	Semifinales	17,45
Peso	FINAL	18,00
		18,10
Longitud	FINAL	18,15
		18,30
800	Semifinales	18,45
3000	FINAL	18,55
1500	Semifinales	19,10
		19,25
60	FINAL	19,40
		19,45
		20,05
60 v	Eliminatorias	20,15

### Tercera Jornada, 14 de Febrero

60 v	Heptathlon	10,00
Pértiga	Heptathlon	10,35
Triple	FINAL	11,00
60 v	Semifinales	11,25
		11,45
Altura	FINAL	12,00
		12,00
200	FINAL	12,10
		12,20
		12,30
60 v	FINAL	12,40
		12,45
		12,50
1500	FINAL	13,00
400	FINAL	13,10
		13,20
800	FINAL	13,30
1000	Heptathlon	13,40

### MUJERES

60 v	Pentathlon
60 v	Eliminatorias
Altura	Pentathlon
Pértiga	FINAL
200	Eliminatorias
Peso	Pentathlon
Longitud	Pentathlon

60 v	Semifinales
Triple	FINAL
200	Semifinales
Altura	FINAL
1500	Semifinales
800	Semifinales
800	Pentathlon
400	Semifinales
3000	FINAL
60	Eliminatorias
60 v	FINAL

60	Semifinales
Peso	FINAL
400	FINAL
200	FINAL
1500	FINAL
Longitud	FINAL
60	FINAL
800	FINAL