

CIRCULAR 25/2013

CTº NAVARRO 2013

A continuación se detallan las mínimas de participación, la normativa y el horario del Ctº Navarro 2013.

- MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN:

Los atletas que no sean de la Federación Navarra y deseen participar en esta competición, deberán acreditar una marca de esta temporada igual o mejor a la mínima JUNIOR del Campeonato de España de la presente temporada.

En el caso de atletas de la Federación Navarra se marcan unas mínimas de participación para los concursos:

Concurso	Masculino	Femenino
ALTURA	1,60	1,40
PERTIGA	3,50	2,50
LONGITUD	5,80	4,80
TRIPLE	11,50	10,00
PESO	11,00	9,00
DISCO	25,00	20,00
MARTILLO	30,00	20,00
JABALINA	30,00	25,00

- INSCRIPCIONES:

INSCRIPCIONES POR ESCRITO EN LA FEDERACIÓN NAVARRA DE ATLETISMO HASTA LAS 20,00 HORAS DEL MIÉRCOLES 19 DE JUNIO (PARA LA 1ª JORNADA) Y HASTA EL MIÉRCOLES 26 DE JUNIO (PARA LA 2ª JORNADA).

-Las inscripciones deberán realizarse por los clubes o entrenadores, por escrito, antes de la hora y el día señalado, indicando nombre completo, club, año de nacimiento, número de licencia y la marca acreditada de la temporada 2.012/2.013.

- NORMATIVA:

-100m: De haber 8 ó menos participantes en la prueba de 100 metros, la final será directa, celebrándose en el horario previsto para la final. De haber series, pasarán a la final los ganadores de cada serie y los mejores tiempos hasta completar las 8 calles. A LA FINAL PASARÁN SOLAMENTE LOS 8 MEJORES ATLETAS DE LA FEDERACIÓN NAVARRA.

-En los concursos, de haber más de 8 participantes, pasarán a la final las 8 mejores marcas de atletas de la Federación Navarra conseguidas en los tres primeros intentos. De no completar 8 para la mejora, se podrán completar con atletas de otras federaciones.

-Cadencia y alturas mínimas:

Altura hombres: 1,50-1,60-1,70-1,75-1,80 y de 3 en 3 cms.

Altura mujeres: 1,30-1,40-1,50-1,55-1,60 y de 3 en 3 cms.

Pértiga mujeres: 2,20-2,40-2,60 y de 10 en 10 cms.

Pértiga hombres: 3,20-3,40-3,60 y de 10 en 10 cms.

**FEDERACION NAVARRA DE ATLETISMO**

**Dirección:** C/ Sangüesa 34 (Estadio Larrabide)

**Teléfono:** 948-236383; **Fax:** 948-232877

**Correo Web:** [secretaria@fnaf.es](mailto:secretaria@fnaf.es); **Web:** [www.fnaf.es](http://www.fnaf.es)

TARDE

18,00	.....	400MV	MAS	
		MARTILLO	FEM	
		PÉRTIGA	MAS	
		LONGITUD	FEM	
18,15	.....	400MV	FEM	
18,30	.....	800M	MAS	
18,45	.....	MARTILLO	MAS	
18,40	.....	800M	FEM	
18,55	.....	200M	MAS	
19,05	.....	200M	FEM	
		ALTURA	FEM	
		LONGITUD	MAS	
19,20	.....	5.000M	MAS	
19,40	.....	JABALINA	FEM	
19,45	.....	5.000M	FEM	
20,10	.....	4X400	MAS	
20,20	.....	4X400	FEM	
20,30	.....	4X100	MAS	Fuera de concurso

TARDE

18,00	.....	110MV	MAS	
		DISCO	MAS	
		PÉRTIGA	FEM	
		TRIPLE	MAS	
18,10	.....	100MV	FEM	
18,25	.....	100M	MAS	Semifinal
18,35	.....	100M	FEM	Semifinal
18,45	.....	DISCO	FEM	
18,50	.....	1.500M	MAS	
19,05	.....	1.500M	FEM	
19,20	.....	400M	MAS	
19,30	.....	400M	FEM	
		ALTURA	MAS	
		TRIPLE	FEM	
19,45	.....	100M	MAS	Final
		JABALINA	MAS	
19,50	.....	100M	FEM	Final
20,00	.....	PESO	MAS-FEM	
20,05	.....	3.000Obst.	MAS	
20,25	.....	3.000Obst.	FEM	
20,45	.....	4X100	MAS	
20,55	.....	4X100	FEM	

Marta Mendia Valencia

Dra. Técnica FNA

Pamplona a 13 de Junio de 2013.