

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE 2008/2009

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación Catalana de Atletismo organizará los días 1 y 2 de agosto el LXXXIX Campeonato de España Absoluto en Barcelona.

Art. 2) Podrán participar los/as atletas que hayan obtenido durante el período del 1 de noviembre de 2008 al 26 de julio de 2009 las siguientes marcas mínimas:

	HOMBRES	MUJERES
100	10.80	12.40
200	21.90	25.65
400	48.65	57.70
800	1.50.50	2.13.00
1.500	3.46.50	4.32.50
5.000	13.55.00	16.45.00
110/100 v.	15.10	15.15
400 v.	53.70	1.03.70
3.000 obs.	8.45.00	10.45.00
Altura	2,10	1,70
Longitud	7,40	5,85
Pértiga	5,05	3,65
Triple	15,30	12,40
Peso	17,00	13,00
Disco	53,00	44,00
Jabalina	66,00	45,00
Martillo	60,00	54,00
10.000 Marcha	43,30	52.00
20km Marcha	1h33.00	1h46.00
Decathlon	Máximo 12	-
Heptathlon	-	Máximo 12

Art. 3) Normas Técnicas

a) Si alguna de las pruebas en las que está previsto realizar eliminatorias o semifinales, no se presentarán a confirmar el número de atletas mínimos necesarios para su realización, se suspenderá la celebración de las mismas, disputándose la semifinal o final en la hora prevista en el orden horario.

b) En las carreras por calles, las series eliminatorias y semifinales serán establecidas de acuerdo con el número de atletas y sus marcas de la temporada, anunciándose en el momento de la salida por el juez de la misma el sistema de clasificación para la fase siguiente. Se ruega a todas las Federaciones que hagan constar en las inscripciones las mejores marcas de la temporada conseguidas por los atletas inscritos.

c) En los saltos horizontales y los lanzamientos, ocho atletas pasarán a disputar la final, concediéndose otros tres intentos de mejora.

d) Altura de los listones

Se establecerán de acuerdo con las inscripciones de los atletas que participarán en el Campeonato.

e) Confirmaciones

Será obligatorio para todos los atletas confirmar la participación y retirar el dorsal antes de las 21,00 horas del día anterior a la celebración de su prueba. Es decir, que los atletas que participen el sábado deberán confirmar su participación antes de las 21,00 horas del viernes y así sucesivamente. No podrá participar ningún atleta que confirme fuera del plazo indicado, ya que las series se efectuarán una vez finalizado el plazo de confirmación. Durante la competición y sobre todo al entrar en Cámara de Llamadas los atletas deberán llevar la licencia federativa o documento que acredite la identidad. La confirmación se realizará según figura en las normas generales.

Art. 4) Invitación

La RFEA subvencionará los gastos de viaje y estancia, de acuerdo con las normas económicas de los 5 primeros atletas clasificados (con opción de medalla) de cada prueba en el Campeonato del año 2009.

Art.5.º) Horario (Provisional)

Primera Jornada, 1 de agosto

	10.00	100 v. Heptathlon
100 Decathlon	10.15	
	10.25	100 Eliminatorias
	10.50	Altura Heptathlon
100 Eliminatorias	10.50	
Longitud Decathlon	11.05	
110 v. Eliminatorias	11.15	
Jabalina FINAL	11.30	
	11.40	200 Eliminatorias
200 Eliminatorias	12.00	
Peso Decathlon	12.25	

Segunda Jornada, 1 de agosto

Altura Decathlon	16.30	
Martillo FINAL	16.45	
110 v. Semifinales	17.00	
	17.20	100 Semifinales
100 Semifinales	17.35	
	17.40	Peso Heptathlon
	17.50	200 Semifinales
200 Semifinales	18.05	
	18.15	Triple FINAL
400 v. Semifinales	18.20	
	18.30	Pértiga FINAL
	18.35	400 v. Semifinales
	18.45	Disco FINAL
400 Decathlon	18.50	
Peso FINAL	19.00	400 Semifinales
	19.15	1.500 Semifinales
110 v. FINAL	19.30	
	19.30	Altura FINAL
	19.40	100 FINAL
100 FINAL	19.50	
	20.00	200 Heptathlon
Longitud FINAL	20.10	
1.500 Semifinales	20.15	
	20.35	800 Semifinales

	20.45	Jabalina FINAL
400 Semifinales	20.50	
800 Semifinales	21.05	
3.000 obs. FINAL	21.20	
	21.35	5.000 FINAL
	21.55	10.000 marcha FINAL

Tercera Jornada, 2 de agosto

110 v. Decathlon	10.30	
	11.00	Longitud Heptathlon
Disco Decathlon	11.10	100 v. Eliminatorias
	12.20	Jabalina Heptathlon
Pértiga Decathlon	12.30	

Cuarta Jornada, 2 de agosto

	17.00	Martillo FINAL
10.000 marcha FINAL	18.10	
Pertiga FINAL	18.45	
Triple FINAL	18.55	
Jabalina Decathlon	19.00	
400 v. FINAL	19.00	
	19.10	400 v. FINAL
Altura FINAL	19.15	
	19.25	100 v. Semifinales
	19.40	800 Heptathlon
	19.50	400 FINAL
400 FINAL	19.55	
	20.05	800 FINAL
800 FINAL	20.15	
Disco FINAL	20.25	1.500 FINAL
1.500 FINAL	20.35	Peso FINAL
	20.45	200 FINAL
200 FINAL	20.50	
	20.55	Longitud FINAL
1.500 Decathlon	21.00	
	21.10	100 v. FINAL
5.000 FINAL	21.20	
	21.40	3.000 obs FINAL
4 x 100 Ct. Clubes	22.00	
	22.10	4 x 100 Ct.Clubes
4 x 400 Ct. Clubes	22.20	
	22.30	4 x 400 Ct.Clubes