



Espacio Socio-deportivo "Patxi Morentin"
C. Zubiondoa K. 8, 31180 Zizur Mayor / Zizur Nagusia

Email: seien@ardoi.es

WhatsApp: [948180159](tel:948180159)

Web: www.ardoi.es

Club Atletismo "Ardoi" Atletismo Elkartea
Zizur Mayor / Zizur Nagusia

IV Seien Atletismo Topaketa + PLP

sábado 03/01/2026 larunbata

El Club Atletismo Ardoi y la FNA con la colaboración del Ayuntamiento de Zizur Mayor / Zizur Nagusia y patrocinadores organizan la 4ª edición del Torneo "Seien Atletismo Topaketa" junto con Pruebas de Libre Participación (PLP) el **sábado 3 de enero 2026 por la tarde** en el [Módulo Cubierto de Atletismo "Patxi Morentin"](#).

La competición está incluida en el [calendario RFEA](#) de competiciones nacionales **Nivel II**

a) Participantes

Podrán participar todos y todas las atletas con licencia nacional y atletas con licencia autonómica FNA (estándar / Plus)

b) Inscripciones

A través de [la plataforma de inscripciones RFEA \(CallRoom\)](#) **por parte de los clubes** (atletas independientes por email a seien@ardoi.es)

Fin inscripciones Call Room	<i>Listado provisional</i> ardoi.es	<i>Reclamaciones</i> seien@ardoi.es	<i>Listas de salida y</i> horario definitivo
domingo 28 de diciembre 23:59	<i>lunes 29 de diciembre 23:00</i>	miércoles 31 de diciembre 23:59	viernes 2 de enero 14:00

Se tendrán en cuenta las marcas obtenidas desde el 1 de enero de 2025 para la confección de series y concursos.

En casos excepcionales, bajo criterio del club organizador, se podrán tener en cuenta otras marcas obtenidas.

En caso de cualquier incidencia en la inscripción (atletas sin aparecer, marcas sin actualizar, etc.) rellenar el [formulario](#)

La cuota de participación es de **7€ para atletas FNA y 12€ para atletas de otras federaciones**. Los pagos se domiciliarán a la cuenta del club por parte de la FNA (atletas independientes en efectivo a la recogida del dorsal).

Los atletas que compongan los equipos del torneo están exentos.

En caso de no avisar de las **bajas antes del mismo plazo y forma que las reclamaciones se cobrará la cuota** (salvo justificante médico)



Zubiondoa 8, 31180 Zizur Mayor / Zizur Nagusia

Email: seien@ardoi.es

WhatsApp: [948180159](https://wa.me/948180159)

www.ardoi.es

c) Normas particulares Torneo

Los equipos participantes son:

- Denon Artean (Ardoi, Tafalla, Iranzu, HiruHerri)
- Hiru Herri
- Pamplona Atlético
- Artunduaga
- Real Sociedad
- Barrutia

Las pruebas a disputar son:

- 60 m. Femenina
- 60 m. Masculina
- 60 m. vallas Femenina
- 60 m. vallas Masculina
- Triple Femenina
- Longitud Masculina
- Altura Femenina
- Pértiga Masculina

(La temporada siguiente se pretende intercambiar los concursos de cada género)

Los clubes informarán de la composición de su equipo seleccionando la competición **Seien Atletismo Topaketa "Torneo"** en [CallRoom](#)

Los equipos deben presentar a un o una atleta por prueba.

Cada atleta podrá participar como máximo en 2 pruebas.

Los atletas pertenecientes a categorías Sub-16, Sub-18, Sub-20 y Máster competirán (en el caso de las vallas) con su altura reglamentaria.

Se permitirán hasta un máximo de 4 cambios:

- Hasta el 1 de enero a las 23:59 se deberá enviar un correo electrónico a seien@ardoi.es
- A partir de esa fecha, se realizarán el mismo día del torneo en secretaría hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba

La puntuación se efectuará de la siguiente manera: al primer puesto en cada prueba 6 puntos, al segundo 5, al tercero 4, al cuarto 3, al quinto 2 y al sexto 1

Los o las atletas descalificados, retirados o no presentados no puntúan.

En caso de empate a puntos entre 2 o más equipos será clasificado en primer lugar el que tenga el mayor número de primeros puestos, de persistir el empate se tendrá en cuenta los segundos puestos y así sucesivamente.

Lo no expuesto en estas normas se basará en las normas de la PLP



www.ardoi.es

Zubiondoa 8, 31180 Zizur Mayor / Zizur Nagusia

Email: seien@ardoi.es

WhatsApp: [948180159](https://wa.me/948180159)

d) Normas particulares PLP

Los clubes inscribirán a sus atletas seleccionando la competición **Seien Atletismo Topaketa "PLP"** en [CallRoom](#)

Las pruebas a disputar son:

- 60 m. Femenina
- 60 m. Masculina
- 60 Vallas F: Absoluta (0,84) y Sub-18+Sub-16 (0,76) y F40-49 (0,76)
- 60 Vallas M: Absoluta (1,067), Sub-20+M35-49 (0,99), Sub-18 (0,91), Sub-16 (0,91) y M50-59 (0,91)
- Longitud Mixta
- Triple Mixta
- Pértiga Mixta
- Altura Mixta

La primera serie cada carrera se corresponderá al Torneo (excepto las vallas si se requieren 2 series por las alturas reglamentarias)

En las pruebas de 60 m. y 60 m. vallas absolutas se disputarán finales con las mejores marcas de la jornada (tanto Torneo como PLP)

En los concursos, además de los participantes del Torneo, se admitirán atletas **tanto masculinos como femeninos** hasta completar el cupo aproximado de 15 en saltos horizontales y 12 en verticales.

Junto a las listas de salida, se publicarán 2 atletas reservas por concurso: podrán participar **si no confirma algún atleta** admitido.

Admisión de inscripciones a decisión del club organizador: preferencia a atletas de clubes del Torneo y teniendo en cuenta el nivel de atletas.

Salto horizontal: **6 intentos** para todos los atletas (Torneo y PLP)

Las distancias a tabla serán: 3 m. en Longitud; y la mayor solicitada y la pedida por la mayoría en Triple (previsiblemente 13 y 10)

En los saltos verticales las alturas y cadencias de listones serán:

Altura	1.35	+0.10	...	1.55	+ 0.05	...	1.60	+0.03
Pértiga A	2.00	+ 0.15	...	2.90	+ 0.10	...	3.50	+ 0.05
Pértiga B	3.00	+ 0.20	...	3.40	+ 0.10	...	4.00	+ 0.05

Los grupos de pértiga serán mixtos y confeccionados según las marcas.

* Tanto las tablas como las cadencias podrán ser modificadas en base a las marcas de inscripción o bajo petición. Estas modificaciones las decidirá el delegado técnico respetando la normativa RFEA controlada por el Juez Árbitro o Juez de la Prueba.

IV Seien Atletismo Topaketa 2026-Reglamento.docx

Página 2 de 5



www.ardoi.es

Zubiondoa 8, 31180 Zizur Mayor / Zizur Nagusia

Email: seien@ardoi.es

WhatsApp: [948180159](https://wa.me/948180159)

e) Control competición

Puesto	Delegado técnico	Secretaría técnica	Juez Árbitro
Nombramiento	Juan Pedro Campos	Ayrton Azcue	A designar

Participación obligatoria con el dorsal asignado que se deberá recoger **hasta 45 minutos antes** de la prueba en la planta baja de la entrada a pista dándose por confirmado (en caso contrario, no podrá participar) No habrá cámara de llamadas, únicamente horario de acceso a pista.

Competición controlada por el Comité Navarro de Jueces.

Secretaría y acceso a pista a cargo del club organizador: decisiones para el cumplimiento de esta reglamentación, y otros aspectos técnicos (duración de pruebas, intentos, confección de series...)

Los voluntarios del Club podrán dar las indicaciones necesarias a los participantes.

Lo no contemplado en este documento se basará en la normativa RFEA

f) Horario Provisional

Horario	Prueba	Género
17:00	Altura	Mixta
17:00	Pértiga A	Mixta
17:00	Longitud	Mixta
17:15	60 m. vallas	Masculina
	60 m. vallas	Femenina
18:25	<u>Auresku</u>	
18:30	Pértiga B	Mixta
	60 m.	Masculina
18:45	Triple	Mixta
	60 m.	Femenina
19:55	60 m. vallas	Final Masculina
20:00	60 m. vallas	Final Femenina
20:10	60 m.	Final Masculina
20:05	60 m.	Final Femenina
20:15	Fin de la competición	
20:30	<u>Premiación</u>	

El horario definitivo será publicado en ardoi.es junto a las listas de salida y resultados en directo mediante el sistema Connersys RFEA.

Acceso a pista según el horario definitivo con la siguiente antelación:

- Carreras: 10-15 min. antes de la serie correspondiente (rocódromo)
- Saltos horizontales: 35-40 minutos antes (30' calentamiento)
- Saltos verticales: 50-55 minutos antes (45' calentamiento)



www.ardoi.es

Zubiondoa 8, 31180 Zizur Mayor / Zizur Nagusia

Email: seien@ardoi.es

WhatsApp: [948180159](https://wa.me/948180159)

g) Espacios y servicios

Los entrenadores de los atletas participantes en concursos podrán acceder a un espacio acotado en la pista (fuera de la grada)

Los atletas podrán calentar en los siguientes espacios:

Horario	Espacio
16:05 – 20:15 (autorización pendiente)	Campo de fútbol (clavos prohibidos)
16:05 – 17:00	Módulo de atletismo

Los atletas podrán cambiarse, guardar sus pertenencias en taquillas y ducharse en los vestuarios del módulo.

En caso de accidente, se ha contratado servicio de ambulancia.

También se contará con los servicios de un speaker y megafonía para anunciar resultados y llamamientos destacados.

h) Premiación

EQUIPOS

- Primer club clasificado: trofeo [Adentro Construimos](#)
- Cada equipo participante en el Torneo: vale de 170€ en [Ranking](#)

INDIVIDUAL

- Txapelas a la mejor marca Fem. y Masc. por puntos IAAF del Torneo
- Vales de 200€ en [A4'X KM](#). a la mejor marca Fem. y Masc. por puntos IAAF de todas las pruebas (series y finales incluidas) de la competición (Torneo + PLP)

Modificaciones

- V1 10/12/25: Versión inicial
- V2 xx/12/25: Designación JA
- Modificaciones: a clubes y entrenadores FNA por email y [Comunidad WhatsApp](#)

En Pamplona, a *miércoles, 10 de diciembre de 2025*