



Espacio Socio-deportivo "Patxi Morentin"
C. Zubiondoa K. 8, 31180 Zizur Mayor / Zizur Nagusia
Email: seien@ardoi.es
WhatsApp: [948180159](tel:948180159)
Web: www.ardoi.es

Club Atletismo "Ardoi" Atletismo Elkartea
Zizur Mayor / Zizur Nagusia

IV Seien Atletismo Topaketa + PLP (Info. Técnica) sábado 03/01/2026 larunbata - Módulo "Patxi Morentin"

El Ardoi y la FNA publica esta información relativa a esta [competición](#)

a) Participantes

Los **atletas en rojo** del [listado provisional](#) sin licencia validada no podrán competir

b) Pago Inscripciones

Los atletas independientes pagarán en efectivo a la recogida del dorsal.
Asimismo, en caso de no haber avisado de las bajas se cobrará la cuota.

c) Normas particulares Torneo

Cada atleta podrá participar como máximo en 2 pruebas.
Los cambios se realizarán el mismo día del torneo en secretaría hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba (máximo 4 cambios)

d) Normas particulares PLP

En las pruebas de 60 m. y 60 m. vallas absolutas se disputarán finales con las mejores marcas de la jornada (tanto Torneo como PLP)

Atletas **RESERVAS**: podrán participar **si no confirma algún atleta** admitido (45')

Concurso	Femenina		Masculina	
Altura	Paula Goñi	Naia Monreal	Adrian Serra	-
Pértiga	-	-	Imanol Ilundain	Aidan Moran
Longitud	Carla Cía	Adriana Tirapu	Asier Álvarez	Ibai Molviedro
Triple	-	-	-	-

En los saltos horizontales las distancias a tabla serán:

Longitud	3	
Triple	9	13

En los saltos verticales las alturas y cadencias de listones serán:

Altura	1.25	+0.10	...	1.55	+ 0.05	...	1.60	+0.03
Pértiga A	2.00	+ 0.15	...	2.90	+ 0.10	...	3.50	+ 0.05
Pértiga B	3.00	+ 0.20	...	3.40	+ 0.10	...	4.00	+ 0.05

Los grupos de pértiga son mixtos y confeccionados según las marcas.

* Tanto tablas como cadencias podrán ser modificadas en última instancia solicitándolo al Juez Árbitro si la mayoría de atletas están de acuerdo. Estas modificaciones las decidirá el delegado técnico respetando la normativa RFEA

e) Control competición

Puesto	Delegado técnico	Secretaría técnica	Juez Árbitro
Nombramiento	Juan Pedro Campos	Ayrton Azcue	Jaime Samaniego

Participación con el dorsal asignado que se deberá recoger **hasta 45 minutos antes** de la prueba en la planta baja de la entrada a pista dándose por confirmado **(en caso contrario, no podrá participar)**

No habrá cámara de llamadas, únicamente horario de acceso a pista.

f) Horario Definitivo

Confirmación	Acceso a pista	Horario	Prueba	Género
16:15	16:10	17:00	Altura	Mixta
16:15	16:10	17:00	Pértiga A	Mixta
16:15	16:25	17:00	Longitud	Masculina
16:30	17:00	17:15	60 m. vallas	Masculina
16:55	17:20	17:35	60 m. vallas	Femenina
		18:10	<u>Aurreku</u>	
16:35	18:05	18:20	60 m.	Masculina
17:45	17:40	18:30	Pértiga B	Mixta
17:45	17:55	18:30	Longitud	Femenina
18:20	18:50	19:05	60 m.	Femenina
19:05	19:15	19:50	Triple	Mixta
		20:10	60 m. vallas	Final Masculina
		20:15	60 m. vallas	Final Femenina
		20:25	60 m.	Final Masculina
		20:30	60 m.	Final Femenina
		20:35	Fin de la competición	
		20:45	<u>Premiación</u>	

El horario detallado de cada serie junto a las listas de salida y resultados en directo publicado en el [página web](#).

Acceso a pista según el horario definitivo con la siguiente antelación:

- Carreras: 10-15 min. antes de la serie correspondiente (rocódromo)
- Saltos horizontales: 35-40 minutos antes (30' calentamiento)
- Saltos verticales: 50-55 minutos antes (45' calentamiento)

g) Espacios y servicios

Los entrenadores de atletas participantes en concursos podrán acceder a un espacio acotado en la pista (fuera de la grada)

Los atletas podrán calentar en los siguientes espacios:

Horario	Espacio
16:05 – 20:15	Campo de fútbol (clavos prohibidos)
16:05 – 20:15	Sala multiusos cubierta
16:05 – 17:00	Módulo de atletismo

Los atletas podrán cambiarse, guardar sus pertenencias en taquillas y ducharse en los vestuarios del módulo.



Zubiondoa 8, 31180 Zizur Mayor / Zizur Nagusia

Email: seien@ardoi.es

WhatsApp: [948180159](https://wa.me/948180159)

www.ardoi.es

En caso de accidente, se ha contratado servicio de ambulancia.

También se contará con los servicios de un speaker y megafonía para anunciar resultados y llamamientos destacados.

h) Premiación

EQUIPOS

- Primer club clasificado: trofeo [Adentro Construimos](#)
- Cada equipo participante en el Torneo: vale de 170€ en [Ranking](#)

INDIVIDUAL

- Txapelas a la mejor marca Fem. y Masc. por puntos IAAF del Torneo
- Vales de 200€ en [A4'X KM.](#) a la mejor marca Fem. y Masc. por puntos IAAF de todas las pruebas (series y finales incluidas) de la competición (Torneo + PLP)

Modificaciones

- V1 02/01/21: Versión inicial
- [Modificaciones](#): a clubes y entrenadores FNA por email y [Comunidad WhatsApp](#)

En Zizur Mayor, a *viernes, 2 de enero de 2026*